

FORMAZIONE ECM PER OSTETRICHE

Mente, corpo e nascita

Salutogenesi&Hypnobirthing

Strumenti concreti per l'empowerment delle gravide (e delle loro ostetriche)

Una **Formazione innovativa e completamente evidence based**
per integrare strumenti concreti e un approccio davvero empowering
alla propria professionalità ostetrica.

Milano, 12 e 13 novembre 2026

La gravidanza non riguarda soltanto il corpo: riguarda la mente, le emozioni, la percezione di sé e il modo di entrare in relazione con il bambino. Riguarda anche il rapporto delle donne e delle ostetriche con la cultura e la società.

Comprendere questi elementi permette all'ostetrica di accompagnare le donne con maggiore consapevolezza, favorendo fiducia, sicurezza e centratura autentica nelle scelte che riguardano gravidanza e nascita.

Integrare solidi contenuti di Neuroscienze e Salutogenesi con strumenti concreti permette inoltre di sviluppare competenze cliniche trasversali e flessibili in grado di rispondere in modo personalizzato ad ogni contesto. La Formazione si completa inoltre dell'originale ed efficace approccio comunicativo Il Parto Positivo.

Questa Formazione permette all'Ostetrica di sviluppare:

- Strumenti pratici di ostetricia salutogenica orientati alla promozione della salute e delle risorse della donna
- Una comprensione pratica dell'approccio Hypnobirthing – Il Parto Positivo
- Conoscenze aggiornate sulle neuroscienze della gravidanza e della nascita
- Nuove competenze comunicative per favorire empowerment e autodeterminazione
- Una maggiore comprensione dei cambiamenti neurobiologici che accompagnano la maternità
- Strategie concrete per sostenere sicurezza, fiducia e autoregolazione durante la gravidanza
- Strumenti pratici di movimento, rilassamento e visualizzazione utilizzabili nella pratica clinica
- Una nuova prospettiva sulla relazione madre-bambino e strumenti a protezione della diade
- Maggiore consapevolezza del proprio ruolo professionale all'interno del sistema nascita
- Strumenti di empowerment personale nel contesto socio-culturale italiano

ACCREDITATA 20 ECM*

Durata: 16 ore in presenza

** Accreditata ECM al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto.*

PROGRAMMA

GIORNO 1:

12 NOVEMBRE 2026, MILANO

MODULO 1: Gravidanza, conoscere e accompagnare il cambiamento

I fatti della salute e del benessere perinatale

Cervello di mamma: cambiamenti nascosti e teoria della mente

Gli ormoni dei 3 trimestri di gravidanza e il loro ruolo nella modulazione neurocomportamentale

MODULO 2: Basi teoriche e contesto concreto

Hypnobirthing: comprendere e sostenere l'inibizione corticale in gravidanza

Il priming e il sistema

La professionista che accompagna: abitare consapevolmente il sistema

Accompagnare alla scelta quando scelta non c'è

GIORNO 2:

13 NOVEMBRE 2026, MILANO

MODULO 3: PROTEGGERE LA DIADE. TEORIA E STRUMENTI PRATICI

Proteggere la diade

Apprendimento prenatale e esperienza sensoriale

Empowerment con il movimento

MODULO 4: STRUMENTI PRATICI

Hypnobirthing, visualizzazioni & rilassamento: skills pratiche evidence based

DOCENTI

CECILIA ANTOLINI, PhD

Divulgatrice scientifica, ha un dottorato di ricerca in Filosofia e una specializzazione in Salute Mentale del Neonato. Da oltre 10 anni è direttrice responsabile di BabyBrains® Il Parto Positivo.

DR.SA VALENTINA BAGLIONI

Ostetrica, consulente in allattamento IBCLC, docente per diversi corsi Ecm e universitari.



QUANTO COSTA

FORMAZIONE ESPERIENZIALE 2 GIORNI

EURO 495

Early Bird fino al 15 SETTEMBRE: EURO 445

NOTE

- Tutti i partecipanti, inclusi coloro che non necessitano di ECM, verranno contattati dall'Agenzia che accredita gli ECM per questa Formazione per l'ufficializzazione della Formazione con il Ministero.

L'Agenzia non utilizzerà i vostri contatti per scopi altri che il validamento di questa Formazione.

- Le quote versate saranno rimborsate solo nel caso in cui l'organizzazione cancelli la Formazione. Questa è l'unica circostanza in cui è previsto un rimborso.

- La partecipazione alla Formazione NON prevede la Certificazione come Referente Certificata/o BabyBrains® ma dà diritto al 50% di sconto sull'eventuale iscrizione alla Formazione per certificarsi

Informazioni:

ilpartopositivo@baby-brains.com

+ 39 3755857904 (anche whatsapp)

Iscrizioni:

<https://ilpartopositivo.com/negozio/formazione-salutogenesihipnobirthing/>